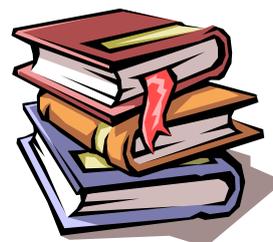




EL LETRERO



CRA DE QUILÓS

BOLETÍN Nº 81

NOVIEMBRE 2018

SALUDO

Ya llega una vez más el “fresquibiri” de noviembre y con él nuestro Letrero.

Llegan también los preparativos para la inminente Navidad, que está a la vuelta de la esquina, con todos los turronecillos ya puestos en los supermercados ☺ .

Con este primer número del Letrero queremos enviar un besote a todas las profes del claustro del año pasado con quienes tan buenos momentos compartimos.

Deseamos que estén ya integradas en sus nuevos destinos, donde tienen mucha suerte de contar con su buen hacer y sus sonrisas incansables.

Queremos por supuesto del mismo modo dar una súper bienvenida a todas las personas que forman parte este curso del nuevo claustro del cole, por parte de las más veteranas esperamos que os sintáis como en casa y disfrutéis mucho de esta estupenda tarea de ser profes en el CRA de Quilós ;) . Que aunque últimamente está siendo muy cuestionado, sigue siendo un cole genial, con un equipo profesional y humano chachi piruleta ;)

Del mismo modo enviar desde aquí un recuerdo al alumnado que se fue del cole y han comenzado una nueva etapa y un “hola bienvenidos” gigante a todo el nuevo alumnado que hemos recibido. Por último dar las gracias a la profe Graciela que con su mejor disposición y sonrisa ha aceptado asumir la jefatura de estudios del cole. Y desear a toda la comunidad un curso lleno de buena energía y cosas bonitas dentro y fuera de las aulas.



CUENTO VIAJERO

¡Hola chicas y chicos! Os enviamos desde la clase de infantil de **Quilós** el inicio de nuestro cuento...

ÉRASE QUE SE ERA...



Érase un día cualquiera, en el que estaba Spiderman subido en lo más alto de la torre Eiffel vigilando por si se cometía alguna fechoría abajo, en la ciudad.

No descubrió Spiderman ningún malhechor en las calles de la ciudad; pero a quien sí descubrió fue a Bella que, como era habitual, venía de la biblioteca de cambiar libros. También vio, cómo Bella se encontraba con su amiga Rapunzel y juntas se iban a pasear por las orillas del río Sena.

Y ¿a quién creéis que se encontraron allí? Sí, exactamente...

Allí estaba el Patito Feo dándose su chapuzón diario en el río mientras, desde la orilla, Pepa Pig le llamaba dando grandes gritos:

-¡Patitoo!, ¡Patitooooo!...



¡ NAVEGA POR INTERNET !



Los compis de la escuela de **Canedo** os invitamos a navegar por dos páginas que pueden resultaros interesantes:

<http://www.ceiploreto.es/>

Donde encontraréis un montón de actividades de todas las asignaturas y niveles.





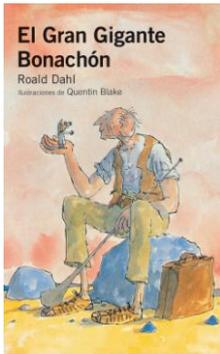
Feliz viaje cibernavegantes!!!

¿QUÉ LEO?



Hola, compañeros y compañeras del CRA de Quilós:

En **Quilós** estamos leyendo estas historias y nos parecen muy interesantes y entretenidas. Os las recomendamos.



TÍTULO: El gran gigante bonachón

AUTOR: Roald Dahl

Ilustraciones de: Quentin Blake

EDITORIAL: Alfaguara Juvenil

ARGUMENTO: Aquella noche Sofía no lograba dormir, se lo impedía la luz de la luna que entraba en el dormitorio.

A pesar de estar prohibido levantarse en el orfanato, ella saltó de la cama para cerrar las cortinas. Entonces vio horrorizada que un descomunal gigante se acercaba por la calle. Era el Gran Gigante Bonachón, que la envolvió en una sábana y se la llevó al país de los gigantes.

Género: Novela, literatura infantil y cuento de terror.

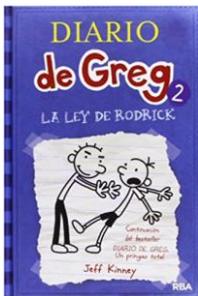
Hay también una adaptación del libro hecha película por Disney en el 2016 dirigida por Steven Spielberg titulada *The BFG* (en español El GGB).

TÍTULO: El diario de Greg 2: La ley de Rodrick

AUTOR: Jeff Kinney

EDITORIAL: RBA

ARGUMENTO: De hecho al empezar un nuevo curso Greg desearía olvidar las últimas tres semanas de su vida, en particular un cierto acontecimiento. Por desgracia, su hermano mayor, Rodrick, lo sabe todo sobre ese incidente que él quiere enterrar para siempre; y es que todos los secretos salen a la luz y más si hay un diario de por medio.



Deseamos que sus lecturas os resulten tan intrigantes y divertidas como a nosotros. Saludos desde Quilós. Nos vemos pronto.

OPINIÓN



Saludos desde la clase de Educación Infantil de **Magaz de Abajo**. Para el primer letreiro del curso 2018/19 queremos daros nuestra opinión acerca de un tema que hemos estudiado a fondo durante estos primeros meses del curso: el cuidado de nuestro propio cuerpo.

El cuerpo es una parte muy importante de nosotr@s. Sin él no podríamos ser quienes somos ni llevar a cabo funciones vitales como respirar, alimentarnos, pensar, sentir o relacionarnos con otras personas. Por ello debemos valorarlo y cuidarlo.

Uno de las formas de cuidar y mantener en buen estado nuestro cuerpo es mantener una alimentación equilibrada y variada. Aquí os dejamos algunas ideas sobre buenos hábitos alimentarios:



- Realizar cinco comidas al día: desayuno, almuerzo a la hora del recreo, comida, merienda y cena.

- Antes de ir al colegio desayuna fuerte: lácteos, cereales y frutas son buenos aliados para tener un buen rendimiento a lo largo de la mañana.

- Frutas, verduras, cereales, tubérculos, legumbres, carnes, pescados y lácteos tienen que formar parte de tu dieta habitual.

- La bebida más hidratante que existe es el agua.

- La bollería industrial, pasteles, caramelos y chucherías, resévalas para días especiales.

Otra manera de cuidar nuestro cuerpo es llevar una adecuada higiene personal. Nosotr@s ya sabemos que para estar guap@s y san@s tenemos que seguir unos hábitos que, en ocasiones, suponen unos pequeños esfuerzos como: bañarnos, lavarnos las manos antes de cada comida y después de ir al baño, cepillarnos los dientes después de cada comida o mantener las uñas limpias y cortas.

Por último, no se nos puede olvidar lo importante que es mantener un adecuado equilibrio entre las actividades físicas y el descanso. Es decir, por un lado nuestro cuerpo necesita moverse, correr, jugar, bailar, tocar y manipular pequeños objetos pero por otro lado también necesitamos tener momentos de relajación y descanso. Por eso es importante ir a la cama cuando nos lo dicen nuestros padres; ellos saben calcular, mejor que nadie, las horas que necesitamos dormir cada día.

¡ LO MÁS MUSICAL!



¡Hola a todos!
Esperamos que hayáis tenido un buen inicio de curso.

Desde **Magaz de Abajo** os recomendamos a Lucky Chops.

Es una banda de Nueva York que empezó tocando divertidas y movidas versiones de artistas como Adele, Survivor o Ben E. King en Central Park.

Los instrumentos que tocan son un saxo barítono, un saxo tenor, una tuba, una trompeta y una batería. Este grupo lo hemos conocido gracias a Martín que es un gran fan de Leo Pellegrino (uno de los saxofonistas de grupo).



Esperemos que os guste.

¡Hasta la próxima!

PERSONAJES RELEVANTES

Saludos desde **Magaz de Arriba**. Os queremos presentar a una nadadora española que ha conseguido llegar a lo más alto.

Mireia Belmonte García es una nadadora española. Nació el 10 de noviembre de 1990 en Badalona (Barcelona).

Comenzó a nadar a los 4 años por consejo médico. Es campeona olímpica, mundial y europea, de 200



metros mariposa en Rio de Janeiro. Compite en las categorías de estilos, mariposa y libre. La nadadora barcelonesa ha participado en tres Juegos Olímpicos. Debutó en la competición olímpica con 17 años, en Pekín 2008. Le concedieron la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo. Tiene 24 medallas de Oro, 19 de Plata y 7 de Bronce.

Su entrenador es Frederic Vergnoux (Francia).

¡Felicidades campeona!

¡ ÚLTIMAS NOTICIAS!

A los chicos y chicas de **Arganza** nos han gustado las siguientes noticias porque nos han parecido interesantes y solidarias. Las queremos compartir con vosotros.

Una niña de tres años conmociona Internet con un vídeo en el que se muestra a la pequeña cortando su melena para donarla a los niños con cáncer. Emily decidió cortar su largo



cabello y el de su muñeca al ver unas fotografías de niños con cáncer, en las que aparecían sin pelo.

La segunda noticia que queremos compartir es "Una segunda vida para el plástico" un invento que disminuirá la contaminación de plásticos y que ayudará a todos los seres vivos.

En 2017, el profesor Rajagapalan Vasudvan, después de 16 Años de estudios sobre la reutilización del plástico, encontró un nuevo uso para este material: construir carreteras con el plástico recogido del mar.

Esta propuesta se ha puesto en marcha en la India, en el estado de Tamil Nadul,



donde han construido 20.000 Km. de carretera con plástico reutilizado. Para construir estas carreteras, transforman los residuos plásticos en una especie de piezas de lego que se van enganchando unas con otras. Este estudio demuestra que estas carreteras son muy duraderas y resistentes. Gracias a inventos como estos se consigue reducir la contaminación, darle un nuevo uso a los plásticos y lo que es más importante ¡Cuidar nuestro planeta!

ADIVINANZAS, CHISTES Y PASATIEMPOS



Desde **San Juan de la Mata** os traemos un ratito de diversión y entretenimiento ¡PASADLO BIEN!

CHISTES



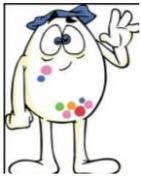
*¿Cómo se llama un pez que cae desde un 6º?
Aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa...¡TÚN!

*-Manín, ayúdame con los deberes.
-Dime.
-¿Qué es una sandía?
-¡Facilito! La sandía es el Santo de las frutas.



ADIVINANAZAS

*Una caja pequeña,
blanquita como la cal,
todos la saben abrir pero
nadie la sabe cerrar.



*Cuando más profunda es
tú menos la ves.

PASATIEMPOS



V	V	J	V	U	X	T	G	A	T	O	S
L	V	V	W	F	A	S	C	R	Y	I	R
B	T	B	N	V	A	B	A	G	S	S	A
U	E	E	Z	A	S	N	O	J	I	Q	J
R	R	J	Q	P	A	F	T	C	U	W	U
F	R	R	L	G	I	I	M	A	S	R	C
M	O	E	F	K	S	L	G	Y	S	E	B
H	R	L	Q	F	N	W	G	A	Q	M	V
Y	U	Y	F	W	Y	L	A	F	M	P	A
E	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	J	H
B	J	S	H	D	Z	G	R	I	T	O	S
I	G	V	V	Y	U	A	R	M	Q	X	G

- BRUJAS
- ESCOBA
- ESQUELETO
- FANTASMA
- GATOS
- GRITOS
- MAGIA
- TERROR



APUNTES DEL AMPA



BIENVENIDOS AL NUEVO CURSO ESCOLAR

La AMPA las Mirocas de Quilós se siente honrada de inaugurar los primeros apuntes de la AMPA del curso 2018/2019.

En primer lugar queremos dar la bienvenida a las familias que se han incorporado este curso al C.R.A de Quilós.

Deseamos de todo corazón que os sintáis muy a gusto y que disfrutéis al máximo de todas las experiencias que os ofrece el C. R. A

Por delante nos esperan unos meses cargados de actividades que entre todas las AMPAS afrontaremos con dedicación y esmero para que todo salga fenomenal.

Empezamos con el magosto en San Juan de la Mata que seguro que los peques se lo pasan genial!!!

Sin olvidarnos que el miércoles por la tarde se hace el recorrido del truco o trato por el pueblo de Quilós para celebrar Halloween y al que todos estáis invitados.

Por otra parte esperamos que entre toda la comunidad educativa, AMPAS, colegio, ayuntamientos y demás organismos involucrados podamos una vez más retomar el tema del comedor escolar en el C. R. A de Quilós ya que la unión hace la fuerza.

Creemos que el tema del comedor es importante para que nuestras aulas vuelvan a estar llenas, ya que la sociedad y el estilo de vida han cambiado y no podemos quedarnos atrás.

Os deseamos un feliz curso 2018/2019